

Аккредитованное образовательное частное учреждение высшего образования
«Московский финансово-юридический университет МФЮА»
Информация о владельце:
ФИО: Забелин Алексей Григорьевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.08.2022 20:50:06
Уникальный программный ключ:
672b4d4e1ca30b0f66ad5b6309d064a94afcfdbc652d927620ac07f8fdabb79
Рассмотрено и одобрено на заседании
учебно-методического совета

УТВЕРЖДАЮ

Проректор

О.А. Минаева

личная подпись инициалы, фамилия

« 14 » марта 2022 г.

Протокол № 7 от 14.03.2022

Председатель совета

Г.С. Горшков

инициалы, фамилия

личная подпись

Конюх Борис Анатольевич

(уч. звание, степень, ФИО авторов программы)

Рабочая программа дисциплины (модуля)

Безопасность жизнедеятельности

(наименование дисциплины (модуля))

Направление подготовки (специальность): 38.03.04 Государственное и муниципальное управление

(код, наименование без кавычек)

ОПОП: Государственная и муниципальная служба

(наименование)

Форма освоения ОПОП: очная, очно-заочная, заочная

(очная, очно-заочная, заочная)

Общая трудоемкость: 2 (з.е.)

Всего учебных часов: 72 (ак. час.)

| Формы промежуточной аттестации | СЕМЕСТР | | |
|--------------------------------|---------|--------------|---------|
| | очная | очно-заочная | заочная |
| Зачет | 1 | 1 | 1 |

Москва 2022 г.

Год начала подготовки студентов - 2022

1. Цель и задачи освоения дисциплины

| | |
|--------------------------|--|
| Цель освоения дисциплины | формирование у обучающихся культуры безопасности, подготовки к комплексным действиям по защите жизни и здоровья от опасностей природного, техногенного и социального характера. |
| Задачи дисциплины | <p>научить идентифицировать опасности, распознавать и количественно оценивать негативные воздействия среды обитания;</p> <p>сформировать способы предупреждения воздействия тех или иных негативных факторов на человека;</p> <p>научить защите от опасности;</p> <p>сформировать способы ликвидации отрицательных последствий воздействия опасных и вредных факторов;</p> <p>воспитать потребность в создании нормального, то есть комфортного состояния среды обитания человека.</p> |

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

| | |
|---|--|
| Блок 1 «Дисциплины (модули)» | |
| Дисциплины и практики, знания и умения по которым необходимы как "входные" при изучении данной дисциплины | Дисциплина базируется на знаниях, полученных в процессе получения среднего общего образования (среднего профессионального образования) |
| Дисциплины, практики, ГИА, для которых изучение данной дисциплины необходимо как предшествующее | Государственная итоговая аттестация |

3. Требования к результатам освоения дисциплины

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.
Степень сформированности компетенций**

| Индикатор | Название | Планируемые результаты обучения | ФОС |
|-----------|---|---|------|
| | УК8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | | |
| УК-8.1 | Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации | Знать: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятии, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации | Тест |

| | | | |
|--------|---|---|----------------------|
| УК-8.2 | Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению | Уметь: поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению | Выполнение реферата |
| УК-8.3 | Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | Владеть: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов | Практическое задание |

4. Структура и содержание дисциплины

Тематический план дисциплины

| № | Название темы | Содержание | Литература | Индикаторы |
|----|--|--|---|----------------------------|
| 1. | Теоретические и правовые основы безопасности жизнедеятельности | <p>Основные понятия: риск, опасность, безопасность, классификация чрезвычайных ситуаций</p> <p>Классификация негативных факторов. Вредные и опасные факторы</p> <p>Правовые и нормативно-технические основы управления</p> <p>Законы Российской Федерации, посвященные вопросам защиты населения в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</p> <p>Международное сотрудничество в области безопасности жизнедеятельности</p> <p>Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |

| | | | | |
|----|---|--|---|----------------------------|
| 2. | Медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях | <p>Медицинская служба единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</p> <p>Виды и симптомы отравлений различными веществами</p> <p>Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, переломах</p> <p>Ожоги и обморожения</p> <p>Помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте</p> <p>Инфекционные заболевания</p> <p>Признаки жизни и смерти</p> <p>Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия в комплексе медицинской защиты населения</p> <p>Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 3. | Здоровый образ жизни | <p>Характерные состояния системы “человек - среда обитания”</p> <p>Компоненты здорового образа жизни</p> <p>Государственная политика в области охраны здоровья населения, основные показатели индивидуального здоровья</p> <p>Психическая и половая гигиена, венерические болезни и их профилактика. ВИЧ, СПИД</p> <p>Вредные привычки и последствия табакокурения, употребление алкоголя и наркотиков</p> <p>Семья, виды и основные функции семьи</p> <p>Окружающая среда и здоровье человека</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 4. | Нормы безопасности на рабочем месте | <p>Государственная политика в области безопасности жизнедеятельности</p> <p>Законодательство по охране труда, права и обязанности в области охраны труда работодателя и работника, виды ответственности, органы контроля и надзора за охраной труда в РФ</p> <p>Системы контроля требований безопасности и экологичности</p> <p>Основы физиологии труда и комфортные условия жизнедеятельности в техносфере. Критерии комфортности</p> <p>Опасные и вредные факторы производства.</p> <p>Вибрация и шум, их влияние на организм человека</p> <p>Действие электрического тока на организм человека, основные мероприятия по электробезопасности</p> <p>Оптимальные условия на рабочем месте, производственные риски. Управление риском</p> <p>Взаимосвязь «человек–машина», напряженность трудового процесса, интеллектуальные нагрузки</p> <p>Рабочая поза. Гигиенические требования к персональным компьютерам.</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |

| | | | | |
|----|---------------------------------------|--|---|----------------------------|
| 5. | Поведение в криминальной обстановке | <p>Характеристика ЧС криминального характера</p> <p>Виды мошенничества</p> <p>Правила поведения при встрече с преступником и мошенниками</p> <p>Защита дома и квартиры</p> <p>Поведение при попадании в заложники</p> <p>Террористические акты</p> <p>Нормы поведения на многолюдных сборищах, действия толпы</p> <p>Действия при автомобильной аварии</p> <p>Основные направления государственной политики по предотвращению в области экономической, информационной и продовольственной безопасности.</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 6. | Природные бедствия и защита населения | <p>Безопасность в чрезвычайных ситуациях</p> <p>Виды природных бедствий, их классификация</p> <p>Предвестники стихийных бедствий</p> <p>Зависимость экономического ущерба от интенсивности, масштабности и продолжительности бедствия</p> <p>Ретроспективный анализ наиболее катастрофических природных бедствий</p> <p>Предупреждение о природных чрезвычайных ситуациях</p> <p>Защитные мероприятия и правила поведения при стихийных бедствиях</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 7. | Техногенные аварии и катастрофы | <p>Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду</p> <p>Опасности технических систем: отказ, вероятность отказа, качественный и количественный анализ опасностей</p> <p>Критерии безопасности</p> <p>Безопасность функционирования автоматизированных и роботизированных производств</p> <p>Производственные аварии с выбросом аварийных химических отравляющих веществ (АХОВ)</p> <p>Поведение населения при выбросах аммиака, хлора и сернистого ангидрида</p> <p>Уроки аварии на чернобыльской АЭС</p> <p>Обеспечение безопасности проживания на радиоактивных территориях</p> <p>Гигиенические требования к качеству и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов, загрязненных радионуклидами</p> <p>Средства снижения травмоопасности и вредного воздействия технических систем</p> | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |

| | | | | |
|-----|---|---|---|----------------------------|
| 8. | Опасности в процессе ликвидации последствий природных и техногенных катастроф | Управление безопасностью жизнедеятельности Быстродействие аварийно-спасательных и других видов работ Привлечение населения к проведению аварийно-спасательных работ Опыт проведения аварийно-спасательных работ на Спитакском землетрясении Создание сооружения "Укрытие" на Чернобыльской АЭС Опасности, возникающие при проведении аварийно-спасательных работ | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 9. | Безопасность жизнедеятельности и в чрезвычайных ситуациях военного времени | Роль и задачи ГО, структура, руководство, ответственность по вопросам обеспечения мероприятий по ГО Права и обязанности граждан в области ГО, сигналы оповещения ГО и порядок действия по ним Современные обычные средства поражения Зажигательное оружие Поражающие факторы ядерного оружия, основные мероприятия по защите населения в военное время | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |
| 10. | Гражданская оборона и ее задачи | Средства коллективной и индивидуальной защиты Противорадиационная защита Приборы химической и радиоактивной разведки Глобальная система безопасности Организация и ведение гражданской обороны, ее задачи и организационная структура | 9.1.1, 9.2.1, 9.1.2, 9.1.3, 9.2.2 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 |

Распределение бюджета времени по видам занятий с учетом формы обучения

Форма обучения: очная, 1 семестр

| № | Контактная работа | Аудиторные учебные занятия | | | Самостоятельная работа |
|--------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| | | занятия лекционного типа | лабораторные работы | практические занятия | |
| 1. | 4 | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 2. | 4 | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 3. | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 |
| 4. | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 |
| 5. | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 |
| 6. | 2 | 1 | 0 | 1 | 3 |
| 7. | 4 | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 8. | 4 | 2 | 0 | 2 | 3 |
| 9. | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 10. | 3 | 1 | 0 | 2 | 4 |
| | Промежуточная аттестация | | | | |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | Консультации | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | 36 | 18 | 0 | 16 | 36 |

Форма обучения: очно-заочная, 1 семестр

| № | Контактная работа | Аудиторные учебные занятия | | | Самостоятельная работа |
|--------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| | | занятия лекционного типа | лабораторные работы | практические занятия | |
| 1. | 4 | 2 | 0 | 2 | 4 |
| 2. | 3 | 1 | 0 | 2 | 4 |
| 3. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 4. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 5. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 6. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 7. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 8. | 2 | 1 | 0 | 1 | 4 |
| 9. | 2 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| 10. | 3 | 2 | 0 | 1 | 5 |
| | Промежуточная аттестация | | | | |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | Консультации | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | 26 | 12 | 0 | 12 | 46 |

Форма обучения: заочная, 1 семестр

| № | Контактная работа | Аудиторные учебные занятия | | | Самостоятельная работа |
|--------------|--------------------------|----------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| | | занятия лекционного типа | лабораторные работы | практические занятия | |
| 1. | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 4 |
| 2. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 4 |
| 3. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 4 |
| 4. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 6 |
| 5. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 6 |
| 6. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 6 |
| 7. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 6 |
| 8. | 1.5 | 0.5 | 0 | 1 | 6 |
| 9. | 0.5 | 0 | 0 | 0.5 | 6 |
| 10. | 0.5 | 0 | 0 | 0.5 | 6 |
| | Промежуточная аттестация | | | | |
| | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| | Консультации | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | 14 | 4 | 0 | 8 | 58 |

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

В процессе освоения дисциплины студенту необходимо посетить все виды занятий, предусмотренные рабочей программой дисциплины и выполнить контрольные задания, предлагаемые преподавателем для успешного освоения дисциплины. Также следует изучить рабочую программу дисциплины, в которой определены цели и задачи дисциплины, компетенции обучающегося, формируемые в

результате освоения дисциплины и планируемые результаты обучения. Рассмотреть содержание тем дисциплины; взаимосвязь тем лекций и практических занятий; бюджет времени по видам занятий; оценочные средства для текущей и промежуточной аттестации; критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины. Ознакомиться с методическими материалами, программно-информационным и материально техническим обеспечением дисциплины.

Работа на лекции

Лекционные занятия включают изложение, обсуждение и разъяснение основных направлений и вопросов изучаемой дисциплины, знание которых необходимо в ходе реализации всех остальных видов занятий и в самостоятельной работе студентов. На лекциях студенты получают самые необходимые знания по изучаемой проблеме. Непременным условием для глубокого и прочного усвоения учебного материала является умение студентов сосредоточенно слушать лекции, активно, творчески воспринимать излагаемые сведения. Внимательное слушание лекций предполагает интенсивную умственную деятельность студента. Краткие записи лекций, конспектирование их помогает усвоить материал. Конспект является полезным тогда, когда записано самое существенное, основное. Запись лекций рекомендуется вести по возможности собственными формулировками. Желательно запись осуществлять на одной странице, а следующую оставлять для проработки учебного материала самостоятельно в домашних условиях. Конспект лучше подразделять на пункты, параграфы, соблюдая красную строку. Принципиальные места, определения, формулы следует сопровождать замечаниями. Работая над конспектом лекций, всегда следует использовать не только основную литературу, но и ту литературу, которую дополнительно рекомендовал лектор.

Практические занятия

Подготовку к практическому занятию следует начинать с ознакомления с лекционным материалом, с изучения плана практических занятий. Определившись с проблемой, следует обратиться к рекомендуемой литературе. Владение понятийным аппаратом изучаемого курса является необходимым, поэтому готовясь к практическим занятиям, студенту следует активно пользоваться справочной литературой: энциклопедиями, словарями и др. В ходе проведения практических занятий, материал, излагаемый на лекциях, закрепляется, расширяется и дополняется при подготовке сообщений, рефератов, выполнении тестовых работ. Степень освоения каждой темы определяется преподавателем в ходе обсуждения ответов студентов.

Самостоятельная работа

Студент в процессе обучения должен не только освоить учебную программу, но и приобрести навыки самостоятельной работы. Самостоятельная работа студентов играет важную роль в воспитании сознательного отношения самих студентов к овладению теоретическими и практическими знаниями, привитии им привычки к направленному интеллектуальному труду. Самостоятельная работа проводится с целью углубления знаний по дисциплине. Материал, законспектированный на лекциях, необходимо регулярно дополнять сведениями из литературных источников, представленных в рабочей программе. Изучение литературы следует начинать с освоения соответствующих разделов дисциплины в учебниках, затем ознакомиться с монографиями или статьями по той тематике, которую изучает студент, и после этого – с брошюрами и статьями, содержащими материал, дающий углубленное представление о тех или иных аспектах рассматриваемой проблемы. Для расширения знаний по дисциплине студенту необходимо использовать Интернет-ресурсы и специализированные базы данных: проводить поиск в различных системах и использовать материалы сайтов, рекомендованных преподавателем на лекционных занятиях.

Подготовка к сессии

Основными ориентирами при подготовке к промежуточной аттестации по дисциплине являются конспект лекций и перечень рекомендуемой литературы. При подготовке к сессии студенту следует так организовать учебную работу, чтобы перед первым днем начала сессии были сданы и защищены все практические работы. Основное в подготовке к сессии – это повторение всего материала курса, по которому необходимо пройти аттестацию. При подготовке к сессии следует весь объем работы распределять равномерно по дням, отведенным для подготовки, контролировать каждый день выполнения работы.

6. Фонды оценочных средств для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и самоконтроля по итогам освоения дисциплины

Технология оценивания компетенций фондами оценочных средств:

- формирование критериев оценивания компетенций;
- ознакомление обучающихся в ЭИОС с критериями оценивания конкретных типов оценочных средств;
- оценивание компетенций студентов с помощью оценочных средств;
- публикация результатов освоения ОПОП в личном кабинете в ЭИОС обучающегося;

Тест для формирования «УК-8.1»

Вопрос №1 .

Виды кровотоков:

Тип ответа: Многие из многих

Варианты ответов:

1. артериальное
2. венозное
3. капиллярное
4. сосудистое

Вопрос №2 .

Здоровье – это...

Варианты ответов:

1. отсутствие болезней
2. хороший аппетит
3. телесное, душевное и социальное благополучие
4. хорошее самочувствие
5. высокая работоспособность

Вопрос №3 .

Для подростка характерно:

Варианты ответов:

1. несоответствие в развитии сердечнососудистой системы (сердца и сосудов)
2. яркая выраженность неустойчивости нервной системы
3. проявление потребности в познании самого себя
4. усиление критичности по отношению к мнениям взрослых
5. все перечисленное

Вопрос №4 .

Умеренные физические нагрузки способствуют:

Варианты ответов:

1. повышению интенсивности обмена веществ
2. более рациональному потреблению ресурсов организма
3. повышению общей резистентности
4. оптимизации сердечной деятельности
5. все перечисленное

Вопрос №5 .

Оптимальное время для сна у человека:

Варианты ответов:

1. с 23:30
2. с 21:00
3. с 18:00
4. с 24:00

Критерии оценки выполнения задания

| Оценка | Критерии оценивания |
|---------------------|--|
| Неудовлетворительно | от 0% до 30% правильных ответов из общего числа тестовых заданий |
| Удовлетворительно | от 31% до 50% правильных ответов из общего числа тестовых заданий |
| Хорошо | от 51% до 80% правильных ответов из общего числа тестовых заданий |
| Отлично | от 81% до 100% правильных ответов из общего числа тестовых заданий |

Выполнение реферата для формирования «УК-8.2»

Психологическая помощь при чрезвычайных ситуациях

Методика проведения реанимационных мероприятий

Первая медицинская помощь при переломах конечностей

Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях

Первая медицинская помощь при кровотечениях

Поражающие факторы при чрезвычайных ситуациях

Первая медицинская помощь при ожогах и обморожениях

Определение тяжести и характера поражения пострадавшего

Физиологические процессы и параметры человеческого организма

Специальные и подручные средства спасения пострадавших

Критерии оценки выполнения задания

| Оценка | Критерии оценивания |
|---------------------|--|
| Неудовлетворительно | Обучающийся не раскрыл материал по теме задания или материал раскрыт поверхностно, излагаемый материал не систематизирован, выводы недостаточно аргументированы, обучающийся не высказывал своего мнения, не проявил способность к анализу, имеются смысловые и речевые ошибки в реферате |
| Удовлетворительно | Обучающийся демонстрирует логичность и доказательность изложения материала по теме задания, но допускает отдельные неточности при использовании ключевых понятий. Обучающийся не продемонстрировал способность к научному анализу, не высказывал в работе своего мнения, допустил ошибки в логическом обосновании своего ответа |
| Хорошо | Реферат написан грамотным научным языком, имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения обучающегося обоснована, в работе присутствуют ссылки на научные источники, мнения известных учёных в данной области |
| Отлично | Реферат написан грамотным научным языком, имеет чёткую структуру и логику изложения, точка зрения обучающегося обоснована, при разработке реферата использовано не менее 5-8 научных источников. В работе выдвигаются новые идеи и трактовки, демонстрируется способность обучающегося анализировать материал, выражается его мнение по проблеме |

Практическое задание для формирования «УК-8.3»

Оказание первой медицинской помощи

Оказание помощи при переломах конечностей

Необходимые материалы: перевязочный материал, шины.

Студенты разбиваются на группы по 3-4 человека, один исполняет роль пострадавшего, остальные проводят необходимые мероприятия по оказанию помощи при переломах конечностей, используя подручные материалы.

Оказание помощи при кровотечениях

Студенты разбиваются на группы по 3-4 человека, один исполняет роль пострадавшего, остальные проводят необходимые мероприятия по оказанию помощи при кровотечениях:

1. Определить вид кровотечения. При капиллярном и венозном кровотечении кровь темная, вытекает каплями или сплошной струей, при артериальном кровь алая, вытекает с пульсацией, под давлением.
2. Определить уровень опасности кровотечения. Наиболее опасны артериальные и паренхиматозные кровотечения.
3. Провести необходимые мероприятия для остановки кровотечения. Способ остановки капиллярного и венозного кровотечений — наложение на рану давящей повязки. Остановку артериального кровотечения производят путем наложения жгута или полного сгибания конечности в суставе и фиксации ее в таком положении с помощью ремня или бинта.

Техника проведение искусственного дыхания

Студенты разбиваются на группы по 3-4 человека, один исполняет роль пострадавшего, остальные проводят необходимые мероприятия по проведению искусственного дыхания.

Обычно искусственное дыхание начинают с выдоха. Если грудная клетка поднимается, значит все нормально и воздух проходит, можно сделать несколько вдуваний, нажимая после каждого вдувания на живот, чтобы помочь выходу воздуха. Если у пострадавшего отсутствует сердцебиение, важно параллельно с искусственным дыханием делать непрямой массаж сердца. Для этого необходимо положить ладонь на расстоянии двух пальцев от основания грудины и накрыть второй. Затем достаточно сильно, используя вес своего тела, нажать 4-5 раз и сделать вдувание. Скорость нажатий должна зависеть от возраста пострадавшего. Грудным детям нажатия делают двумя пальцами со скоростью 120 надавливаний в минуту, детям до 8-ми лет со скоростью 100 раз в минуту, а для взрослых – 60-70 раз в минуту. При этом грудина взрослого человека должна прогибаться на 4-5 сантиметров, а у ребенка до 8-ми лет — 3-4 см, у грудного малыша — 1,5-2 см.

Критерии оценки выполнения задания

| Оценка | Критерии оценивания |
|---------------------|---|
| Неудовлетворительно | Работа выполнена не полностью и объем выполненной части работы не позволяет сделать правильных выводов |
| Удовлетворительно | Работа выполнена не полностью, но не менее 50% объема, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки |
| Хорошо | Работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допущена одна ошибка или не более двух недочетов и обучающийся может их исправить самостоятельно или с небольшой помощью преподавателя |
| Отлично | Работа выполнена в полном объеме без ошибок с соблюдением необходимой последовательности действий |

Практическое задание для формирования «УК-8.3»

Расчет уровня шума в жилой зоне

1. Исходные данные:

| | | | | |
|---------|--------|------|------|------------|
| Вариант | rn , м | δ, м | W, м | Ли. ш, дБа |
|---------|--------|------|------|------------|

| | | | | |
|---------|--|--|--|--|
| № _____ | | | | |
|---------|--|--|--|--|

Исходные данные определяются студентами путем проведения замеров или назначаются преподавателем.

1. Цель работы:

Определить уровень звука в расчётной точке (площадка для отдыха в жилой застройке) от источника шума – автотранспорта, движущегося по уличной магистрали и сравнить с допустимым.

2. Ход работы:

Рассчитать уровень звука в расчетной точке по формуле:

$$L_{рт} = L_{и.ш.} - DL_{рас} - DL_{воз} - DL_{зел} - DL_{э} - DL_{зд}, \text{ дБА},$$

где $L_{и.ш.}$ – уровень звука от источника шума (автотранспорта); $DL_{рас}$ – снижение уровня звука из-за его рассеивания в пространстве; дБА; $DL_{воз}$ – снижение уровня звука из-за его затухания в воздухе, дБА, $DL_{зел}$ – снижение уровня звука зелёными насаждениями, дБА; $DL_{э}$ – снижение уровня звука экраном (зданием), дБА.

Для этого необходимо рассчитать:

1. Снижение уровня звука из-за рассеивания в пространстве:

$$DL_{рас} = 10 \cdot \lg (r_n/r_0)$$

$$DL_{рас} = 10 \cdot \lg (\quad) = 10 \cdot \lg \quad = \quad, \text{ дБА}.$$

где R_n – кратчайшее расстояние от источника шума до расчетной точки, м; r_0 – кратчайшее расстояние между точкой, в которой определяется звуковая характеристика источника шума, и источником шума $r_0=7,5\text{м}$.

2. Снижение уровня звука из-за его затухания в воздухе:

$$DL_{воз} = (L_{воз} \cdot r_n) / 100$$

$$DL_{воз} = (0,5 \times \quad) / 100 = \quad, \text{ дБА}.$$

3. Снижение уровня шума зелёными насаждениями:

$$DL_{зел} = a_{зел} \cdot B$$

$$DL_{зел} = 0,1 \times 10 = 1, \text{ дБА}.$$

где $L_{зел}$ – постоянная затухания шума, где $L_{зел} = 0,1 \text{ дБА/м}$; B – ширина полосы зелёных насаждений, $B = 10\text{м}$

4. Снижение уровня шума экраном зависит от разности длин путей звукового луча d , м. Находим из таблицы 2.1. по данным варианта (табл. 2.3.):

| | | | | | | | | | |
|----|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| d | 1 | 2 | 5 | 10 | 15 | 20 | 30 | 50 | 60 |
| DL | 14 | 16,2 | 18,4 | 21,2 | 22,4 | 22,5 | 23,1 | 23,7 | 24,2 |

Следовательно:

$$DL = \quad, \text{ дБА}.$$

5. Снижение шума зданием (преградой) обусловлено отражением звуковой энергии от верхней части здания:

$$DL_{зд} = K \cdot W$$

$$DL_{зд} = \quad, \text{ дБА}.$$

где K – коэффициент, $K = 0,8 \dots 0,9 \text{ дБА/м}$

6. По формуле $L_{рт} = L_{и.ш.} - DL_{рас} - DL_{воз} - DL_{зел} - DL_{э} - DL_{зд}$, дБА находим уровень звука в расчётной точке, подставив все вычисленные данные:

$$L_{рт} = \quad - \quad - \quad - \quad - \quad - \quad = \quad \text{дБА}.$$

Вывод: Рассчитанный уровень шума на площадке для отдыха в жилой застройке равен _____ дБА, что _____ допустимого, равного 45 дБА. Следовательно, уровень звука _____ нормам.

Критерии оценки выполнения задания

| Оценка | Критерии оценивания |
|---------------------|---|
| Неудовлетворительно | Работа выполнена не полностью и объем выполненной части работы не позволяет сделать правильных выводов |
| Удовлетворительно | Работа выполнена не полностью, но не менее 50% объема, что позволяет получить правильные результаты и выводы; в ходе проведения работы были допущены ошибки |
| Хорошо | Работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности действий, но допущена одна ошибка или не более двух недочетов и обучающийся может их исправить самостоятельно или с небольшой помощью преподавателя |
| Отлично | Работа выполнена в полном объеме без ошибок с соблюдением необходимой последовательности действий |

Вопросы для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Тема 1. Теоретические и правовые основы безопасности жизнедеятельности

1. Определить понятия: риск, опасность, безопасность, классификация чрезвычайных ситуаций
2. Классифицировать негативные факторы
3. Определить вредные и опасные факторы
4. Назвать законы Российской Федерации, посвященные вопросам защиты населения в чрезвычайных ситуациях
5. Определить задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций

Тема 2. Медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях

6. Определить задачи медицинской службы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
7. Определить первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, обморожениях, отравлениях
8. Определить экстренную реанимационную помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания
9. Назвать основные инфекционные заболевания
10. Назвать санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия

Тема 3. Здоровый образ жизни

11. Назвать компоненты здорового образа жизни
12. Обозначить государственную политику в области охраны здоровья населения
13. Определить психическую и половую гигиену, венерические болезни и их профилактику. ВИЧ, СПИД
14. Назвать вредные привычки и последствия табакокурения, употребление алкоголя и наркотиков
15. Определить зависимость здоровья человека от окружающей среды

Тема 4. Нормы безопасности на рабочем месте

16. Обозначить законодательство по охране труда
17. Назвать системы контроля требований безопасности и экологичности
18. Назвать опасные и вредные факторы производства
19. Определить оптимальные условия на рабочем месте, производственные риски
20. Определить рабочую позу, гигиенические требования к персональным компьютерам

Тема 5. Поведение в криминальной обстановке

21. Дать характеристику ЧС криминального характера
22. Назвать виды мошенничества и правила поведения при встрече с преступником и мошенниками
23. Определить правила поведения при угрозе совершения террористического акта
24. Определить нормы поведения в толпе
25. Обозначить основные направления государственной политики по предотвращению в области экономической, информационной и продовольственной безопасности

Тема 6. Природные бедствия и защита населения

26. Назвать виды природных бедствий, их классификацию и предвестники стихийных бедствий
27. Определить зависимость экономического ущерба от интенсивности, масштабности и продолжительности бедствия
28. Дать ретроспективный анализ наиболее катастрофических природных бедствий
29. Назвать способы предупреждения о природных чрезвычайных ситуациях
30. Определить защитные мероприятия и правила поведения при стихийных бедствиях

Тема 7. Техногенные аварии и катастрофы

31. Назвать негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду
32. Определить опасности технических систем и критерии безопасности
33. Определить правила поведения при авариях с выбросом аварийных химических отравляющих веществ
34. Определить обеспечение безопасности проживания на радиоактивных территориях
35. Назвать средства снижения травмоопасности и вредного воздействия технических систем

Тема 8. Опасности в процессе ликвидации последствий природных и техногенных катастроф

36. Определить способы управления безопасностью жизнедеятельности
37. Определить значение быстродействия аварийно-спасательных и других видов работ
38. Определить значение привлечения населения к проведению аварийно-спасательных работ
39. Обозначить опыт проведения аварийно-спасательных работ на Спитакском землетрясении
40. Назвать опасности, возникающие при проведении аварийно-спасательных работ

Тема 9. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях военного времени

41. Определить роль и задачи ГО, структуру, руководство, ответственность по вопросам ГО
42. Определить права и обязанности граждан в области ГО, сигналы оповещения ГО и порядок действия по ним

Тема 10. Гражданская оборона и ее задачи

43. Назвать поражающие факторы ядерного оружия, основные мероприятия по защите населения в военное время
44. Назвать средства коллективной и индивидуальной защиты, приборы химической и радиоактивной разведки
45. Определить значение глобальной системы безопасности

Уровни и критерии итоговой оценки результатов освоения дисциплины

| | Критерии оценивания | Итоговая оценка |
|-----------------------------|---|-------------------------------|
| Уровень 1. Недостаточный | Незнание значительной части программного материала, неумение даже с помощью преподавателя сформулировать правильные ответы на задаваемые вопросы, невыполнение практических заданий | Неудовлетворительно/Незачтено |
| Уровень 2. Базовый | Знание только основного материала, допустимы неточности в ответе на вопросы, нарушение логической последовательности в изложении программного материала, затруднения при решении практических задач | Удовлетворительно/зачтено |

| | | |
|---------------------------|---|-----------------|
| Уровень 3. Повышенный | Твердые знания программного материала, допустимые несущественные неточности при ответе на вопросы, нарушение логической последовательности в изложении программного материала, затруднения при решении практических задач | Хорошо/зачтено |
| Уровень 4. Продвинутый | Глубокое освоение программного материала, логически стройное его изложение, умение связать теорию с возможностью ее применения на практике, свободное решение задач и обоснование принятого решения | Отлично/зачтено |

7. Ресурсное обеспечение дисциплины

| | |
|---|---|
| Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства | <ol style="list-style-type: none"> 1. Microsoft Windows (лицензионное программное обеспечение) 2. Microsoft Office (лицензионное программное обеспечение) 3. Google Chrome (свободно распространяемое программное обеспечение) 4. Kaspersky Endpoint Security (лицензионное программное обеспечение) 5. Спутник (свободно распространяемое программное обеспечение отечественного производства) 6. «Антиплагиат.ВУЗ» (лицензионное программное обеспечение) |
| Современные профессиональные базы данных | <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультант+ (лицензионное программное обеспечение отечественного производства) 2. http://www.garant.ru (ресурсы открытого доступа) |
| Информационные справочные системы | <ol style="list-style-type: none"> 1. https://elibrary.ru - Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (ресурсы открытого доступа) 2. https://www.rsl.ru - Российская Государственная Библиотека (ресурсы открытого доступа) 3. https://link.springer.com - Международная реферативная база данных научных изданий Springerlink (ресурсы открытого доступа) 4. https://zbmath.org - Международная реферативная база данных научных изданий zbMATH (ресурсы открытого доступа) |
| Интернет-ресурсы | <ol style="list-style-type: none"> 1. http://window.edu.ru - Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" 2. https://openedu.ru - «Национальная платформа открытого образования» (ресурсы открытого доступа) 3. http://www.mchs.gov.ru |

| | |
|-------------------------------------|--|
| Материально-техническое обеспечение | <p>Учебные аудитории для проведения:</p> <p>занятий лекционного типа, обеспеченные наборами демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающих тематические иллюстрации, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации, помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.</p> <p>Лаборатории и кабинеты:</p> <p>1. Учебная аудитория Лаборатория безопасности жизнедеятельности, включая оборудование: Комплекты учебной мебели, демонстрационное оборудование – проектор и компьютер; учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации; доска; витрина для хранения пособий; манекен-тренажер; сумка санитарная санинструктора; индивидуальный перевязочный пакет; индивидуальный противохимический пакет; специальная огнезащитная накидка "Шанс"; газодымозащитный комплект ГДЗК-Е; Костюм Л-1; дозиметр- рентгенометр; дозиметр- радиометр; войсковой прибор химической разведки ВПХР с набором новых индикаторных трубок; респиратор с патроном</p> |
|-------------------------------------|--|

8. Учебно-методические материалы

| № | Автор | Название | Издательство | Год издания | Вид издания | Кол-во в библиотеке | Адрес электронного ресурса | Вид доступа |
|-------------------------------|--|--|--|-------------|-----------------|---------------------|---|--------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 9.1 Основная литература | | | | | | | | |
| 9.1.1 | Муравей Л.А. Кривошеин Д.А. Черемисина Е.Н. Шорина О.С. Эриашвили Н.Д. Юровицкий Ю.Г. Маркина Э.В. | Безопасность жизнедеятельности | ЮНИТИ-ДАНА | 2017 | учебное пособие | - | http://www.iprbookshop.ru/71175.html | по логину и паролю |
| 9.1.2 | Алексеев В.С. Жидкова О.И. Ткаченко И.В. | Безопасность жизнедеятельности | Научная книга | 2019 | учебное пособие | - | http://www.iprbookshop.ru/81000.html | по логину и паролю |
| 9.1.3 | Рысин Ю.С. Яблочников С.Л. | Безопасность жизнедеятельности | Ай Пи Ар Медиа | 2020 | учебное пособие | - | http://www.iprbookshop.ru/96846.html | по логину и паролю |
| 9.2 Дополнительная литература | | | | | | | | |
| 9.2.1 | Чуприна Е.В. Закирова М.Н. | Здоровый образ жизни как один из аспектов безопасности жизнедеятельности | Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ | 2013 | учебное пособие | - | http://www.iprbookshop.ru/22619.html | по логину и паролю |
| 9.2.2 | Бинеев Э.А. Бородин А.В. Попова В.П. | Безопасность жизнедеятельности. Курс лекций | Северо-Кавказский филиал Московского технического университета связи и информатики | 2018 | учебное пособие | - | http://www.iprbookshop.ru/89521.html | по логину и паролю |

9. Особенности организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья

В МФЮА созданы специальные условия для получения высшего образования по образовательным программам обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Для перемещения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в МФЮА созданы специальные условия для беспрепятственного доступа в учебные помещения и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

При получении образования обучающимся с ограниченными возможностями здоровья при необходимости предоставляются бесплатно специальные учебники и учебные пособия, иная учебная литература. Также имеется возможность предоставления услуг ассистента, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь, в том числе услуг сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Получение доступного и качественного высшего образования лицами с ограниченными возможностями здоровья обеспечено путем создания в университете комплекса необходимых условий обучения для данной категории обучающихся. Информация о специальных условиях, созданных для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, размещена на сайте университета (<http://www.mfua.ru/sveden/objects/#objects>).

Для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата обеспечиваются и совершенствуются материально-технические условия беспрепятственного доступа в учебные помещения, столовую, туалетные, другие помещения, условия их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов и др.).

Для адаптации к восприятию обучающимися инвалидами и лицами с ОВЗ с нарушенным слухом справочного, учебного материала, предусмотренного образовательной программой по выбранным направлениям подготовки, обеспечиваются следующие условия:

- для лучшей ориентации в аудитории, применяются сигналы, оповещающие о начале и конце занятия (слово «звонок» пишется на доске);
- внимание слабослышащего обучающегося привлекается педагогом жестом (на плечо кладется рука, осуществляется нерезкое похлопывание);
- разговаривая с обучающимся, педагог смотрит на него, говорит ясно, короткими предложениями, обеспечивая возможность чтения по губам.

Компенсация затруднений речевого и интеллектуального развития слабослышащих инвалидов и лиц с ОВЗ проводится за счет:

- использования схем, диаграмм, рисунков, компьютерных презентаций с гиперссылками, комментирующими отдельные компоненты изображения;
- регулярного применения упражнений на графическое выделение существенных признаков предметов и явлений;
- обеспечения возможности для обучающегося получить адресную консультацию по электронной почте по мере необходимости.

Для адаптации к восприятию инвалидами и лицами с ОВЗ с нарушениями зрения справочного, учебного, просветительского материала, предусмотренного образовательной программой МФЮА по выбранной специальности, обеспечиваются следующие условия:

- ведется адаптация официального сайта в сети Интернет с учетом особых потребностей инвалидов по зрению, обеспечивается наличие крупношрифтовой справочной информации о расписании учебных занятий;
- в начале учебного года обучающиеся несколько раз проводятся по зданию МФЮА для запоминания месторасположения кабинетов, помещений, которыми они будут пользоваться;
- педагог, его собеседники, присутствующие представляются обучающимся, каждый раз называется тот, к кому педагог обращается;
- действия, жесты, перемещения педагога коротко и ясно комментируются;
- печатная информация предоставляется крупным шрифтом (от 18 пунктов), тотально озвучивается;
- обеспечивается необходимый уровень освещенности помещений;
- предоставляется возможность использовать компьютеры во время занятий и право записи объяснения на диктофон (по желанию обучающегося).

Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ определяется преподавателем в соответствии с учебным планом. При необходимости обучающемуся с ОВЗ с учетом его индивидуальных психофизических особенностей дается возможность пройти промежуточную аттестацию устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п., либо предоставляется дополнительное время для подготовки ответа.

Год начала подготовки студентов - 2022